

# ¡Continúa la Lucha Contra el COVID-19!

Es importante que todos hagamos nuestra parte para mantener nuestra comunidad segura.

Protéjase a si mismo y proteja a sus seres queridos de COVID-19.

## Reduzca su riesgo

Use una mascarilla que cubra su nariz y su boca



Lave la mascarilla al final del día si la mascarilla es de tela



Quando viste a personas que no son de su hogar

Hágala por solo corto tiempo



Visita al aire libre



Si comparte transporte con otras personas

- Use una mascarilla
- Baje la ventana para que entre aire fresco



Mantén 6 pies de distancia de otras personas incluso cuando lleve esta usando una mascarilla puesta

Limpie y desinfecte las superficies compartidas con frecuencia



Lave o desinfecte sus manos con frecuencia



Quédate en casa excepto para ir a trabajar, hacer mandados, o hacer ejercicio al aire libre



## Evite las actividades de alto riesgo

Reuniones grandes y fiestas



Reuniones adentro con personas que no son de su hogar



Contacto físico con otras personas



Compartir alimentos y bebidas con personas que no son de su hogar



Visitar a otras personas cuando está enfermo



El riesgo de propagar COVID-19 aumenta cuando esta entre grupos grandes.

Si asiste a una reunión grande: Use una mascarilla, lave o desinfecte sus manos con frecuencia, mantén 6 pies de distancia de otras personas, y monitorear sus síntomas.